

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

IBAN: DE35 5005 0201 0200 5672 84

Martin Günther Sparkasse Frankfurt

Mail:schul-dinner2@t-online.de

**Speiseplan vom 11.12.23 bis 22.12.23**

Beachten Sie bitte das aktuelle Merkblatt zum Mittagessenangebot an der Adolf-Reichwein-Schule auf der Homepage der Schule.

Telefon: 06103-303369-27

| Woche 50 : 11.12.23 - 15.12.23 |        |                          |  | Woche 51 : 18.12.23 - 22.12.23 |  |                          |  |
|--------------------------------|--------|--------------------------|--|--------------------------------|--|--------------------------|--|
|                                |        | <input type="checkbox"/> |  |                                |  | <input type="checkbox"/> |  |
| Salatteller                    | 4,50 € | <input type="checkbox"/> | Großer Salatteller(G) mit Brezel(A)  |                                |  | <input type="checkbox"/> | Großer Salatteller (G) mit Brezel (A)                              |
| Menü 1 *)                      | 5,00 € | <input type="checkbox"/> | Gebratener Bio Reis mit Gemüse,Eiern(C)Hähnchen, Soja Sauce                          |                                |  | <input type="checkbox"/> | Hähnchen (Halal) Gemüse Pfanne mit Reis                            |
| Menü 2 *)                      | 5,00 € | <input type="checkbox"/> | Pasta (A-Weizen) mit Tomatensauce und ger. Edamer Käse (G)                           |                                |  | <input type="checkbox"/> | Ratatouille mit Cous Cous(Bio) und Joghurt Minz Dipp (G)           |
|                                |        | <input type="checkbox"/> |  |                                |  | <input type="checkbox"/> |  |
| Salatteller                    | 4,50 € | <input type="checkbox"/> | Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)   |                                |  | <input type="checkbox"/> | Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)                               |
| Menü 1 *)                      | 5,00 € | <input type="checkbox"/> | Penne (A-Weizen)Hühnerfrikasse (G) mit Bio Milch                                     |                                |  | <input type="checkbox"/> | Kartoffelgratin(Bio Milch) mit Hähnchen(Halal) und Karotten Gemüse |
| Menü 2 *)                      | 5,00 € | <input type="checkbox"/> | Bio Reis mit Kichererbsen Curry Gemüse (G)   |                                |  | <input type="checkbox"/> | Gemüse mit Bio Reis und Kokos Sauce                                |
|                                |        | <input type="checkbox"/> |  |                                |  | <input type="checkbox"/> |  |
| Salatteller                    | 4,50 € | <input type="checkbox"/> | Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)   |                                |  | <input type="checkbox"/> | Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)                               |
| Menü 1 *)                      | 5,00 € | <input type="checkbox"/> | Hausgemachtes Chili mit Bio Tomaten, sour creme(G),Brötchen (A)                      |                                |  | <input type="checkbox"/> | Paella mit Bio Gemüse und Schnittlauchdipp (Bio Milch)             |
| Menü 2 *)                      | 5,00 € | <input type="checkbox"/> | Gemüsemaultaschen (A-Weizen) mit Mais,Erbesen,Käse (G)                               |                                |  | <input type="checkbox"/> | Blumenkohl Auflauf (G)mit Regionalem Kartoffel Püree(Bio Milch)    |
|                                |        | <input type="checkbox"/> |  |                                |  | <input type="checkbox"/> |  |
| Salatteller                    | 4,50 € | <input type="checkbox"/> | Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)   |                                |  | <input type="checkbox"/> | Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)                               |
| Menü 1 *)                      | 5,00 € | <input type="checkbox"/> | Hähnchen Curry mit Bio Milch (G) und Reis dazu                                       |                                |  | <input type="checkbox"/> | Penne (A-Weizen)mit Bolognese Sauce(Bio Tomaten) und Reibekäse     |
| Menü 2 *)                      | 5,00 € | <input type="checkbox"/> | Spätzle (A-Weizen)/C mit Champignon-Bio Sahne Sauce (G)                              |                                |  | <input type="checkbox"/> | Pancakes (A-Weizen)(C/G) mit Kirschsauce und Zimt-Zucker           |
|                                |        | <input type="checkbox"/> |  |                                |  | <input type="checkbox"/> |  |
| Salatteller                    | 4,50 € | <input type="checkbox"/> | Großer Salatteller (G) mit Brezel(A)   |                                |  | <input type="checkbox"/> |  |
| Menü 1 *)                      | 5,00 € | <input type="checkbox"/> | Kartoffel-Hackfleisch (Rind)Bio Sahne Eintopf mit Mehrkornbrötchen (A-Weizen-Dinkel) |                                |  | <input type="checkbox"/> | <b>Mensa Geschlossen</b>   |
| Menü 2 *)                      | 5,00 € | <input type="checkbox"/> | Regionale Kartoffeln mit Ofen Gemüse und Schafskäse                                  |                                |  | <input type="checkbox"/> |  |

\*) Jedes Menü beinhaltet, einen Beilagensalat und ein Dessert.

**Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten!**

Version: 2019-03-18

enthaltene Zusatzstoffe: (A) glutenhaltige Getreide, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschl. Laktose, (H) Schalenfrüchte, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Weichtiere, (M) Süßlupinen, (N) Schwefeldioxid und Sulfine