

Name: _____

Klasse: _____

IBAN: DE35 5005 0201 0200 5672 84

Martin Günther Sparkasse Frankfurt

Mail:schul-dinner2@t-online.de

Speiseplan vom 27.11.23 bis 08.12.23

Telefon: 06103-303369-27

Beachten Sie bitte das aktuelle Merkblatt zum Mittagessenangebot an der Adolf-Reichwein-Schule auf der Homepage der Schule.

Woche 48 : 27.11.23 - 01.12.23				Woche 49 : 04.12.23 - 08.12.23			
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A-Weizen)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Pizza (A-Weizen) mit Geflügelsalami oder Margarita (I,J,N)	Bio Tomaten		<input type="checkbox"/>	Pasta mit Bolognese (Bio Tomaten) und Reibekäse (G)
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Pasta (A-Weizen) mit leichter Bio Käse (G)			<input type="checkbox"/>	Buchstabensuppe (Bio Gemüse) (A) mit Brötchen (A-Weizen)
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salattelle (G)r mit Brezel (A-Weizen)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Spinat mit Salzkartoffeln und Rührei			<input type="checkbox"/>	Kürbiseintopf mit Hähnchen und Kräuterbaguette (A-Weizen)
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Gnocci (A-Weizen) mit Tomaten sahne sauce(Bio Sahne)überbacken	(G)		<input type="checkbox"/>	Wirsing al la Creme mit Kartoffelknödel (A-Weizen)
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A-Weizen)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Gyros vom Hähnchen mit Bio Reis und Kräuterdipp			<input type="checkbox"/>	Rigatoni (A) mit Geflügel-Schinken (I,J,N)Sahne Sauce (G) (Bio Milch)
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Bio Nudelpfanne (A-Weizen)mit frischen Zucchini,Mais dazu Reibekäse (G)			<input type="checkbox"/>	Karotten Erbsen Gemüse mit Bio Reis und Currysauce (G)
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Fischstäbchen (A-Weizen) mit Regionalem Kartoffelpüree (Bio Milch)			<input type="checkbox"/>	Rindswürstchen (I,J,N) mit Kartoffelpüree (Bio Milch)(G)
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Regionaler Kartoffelauflauf (Bio Milch) Broccoli und Gouda (G)			<input type="checkbox"/>	Tofu Bolognese mit Volkkornnudeln (A-Weizen)
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Hähnchennuggets (A-Weizen) mit Potatoe Wedges und Rahmsauce	(G)		<input type="checkbox"/>	Hähnchenschnitzel (A-Weizen) mit Spätzle (A,C-Weizen)und Rahmsauce (G- Bio Milch)
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Dampfnudeln (A-Weizen)mit Vanille Sauce (G) (Bio Milch)			<input type="checkbox"/>	Quinoa Bratlinge mit Gemüse und Kräuterquark (G)

*) Jedes Menü beinhaltet, einen Beilagensalat und ein Dessert.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten!

Version: 2019-03-18

enthaltene Zusatzstoffe: (A) glutenhaltige Getreide, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschl. Laktose, (H) Schalenfrüchte, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Weichtiere, (M) Süßlupinen, (N) Schwefeldioxid und Sulfine