

Name: _____

Klasse: _____

IBAN: DE35 5005 0201 0200 5672 84

Martin Günther Sparkasse Frankfurt

Mail:schul-dinner2@t-online.de

Speiseplan vom 13.11.23 bis 24.11.23

Beachten Sie bitte das aktuelle Merkblatt zum Mittagessenangebot an der Adolf-Reichwein-Schule auf der Homepage der Schule.

Telefon: 06103-303369-27

Woche 46 : 13.11.23 - 17.11.23				Woche 47 : 20.11.23 - 24.11.23			
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel(A)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Rigatoni (A-Weizen) al Forno in Bio Tomatensahne Sauce (G)			<input type="checkbox"/>	Hähnchen Curry mit Reis
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf mit Bio Gemüse und Brötchen (A-Weizen)			<input type="checkbox"/>	Gemüsenuggets (A-Weizen) mit Kartoffelecken und Ketchup
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Chili con carne mit sour creme (G) und Brötchen (A-Weizen)			<input type="checkbox"/>	Lasagne Bolognese (A-Weizen) mit Gouda überbacken (G)
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Gemüsemautaschen (A-Weizen) überbacken mit Gouda und Mais			<input type="checkbox"/>	Veganes Linsenragout mit Basmati Reis
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Rigatoni (A-Weizen) mit Geflügel-Schinken (I,J,N) Sauce (G) Bio Milch			<input type="checkbox"/>	Tortellini (A-Weizen) mit Käses (G) gefüllt und Geflügelschinken(I,J,N) überbacken
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Tofu Gyros mit Reis und Tzaziki (G)			<input type="checkbox"/>	Rotkraut mit Kartoffelknödel (A-Weizen) und Rahmsauce (G)
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Geflügel (I,J,N) Würstchen (Halal) mit Regionalem Kartoffelpüree (Bio Milch-G) Ketchup			<input type="checkbox"/>	Kartoffel Lauch Eintopf (G) mit Geflügelwürstchen (I,J,N)und hausgebackenem Brot (A-Roggen/Weizen)
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Vegane Bolognese mit Vollkorn Nudeln (A-Dinkel)			<input type="checkbox"/>	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (G)
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel(A)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffel Rösti-Ecken mit Apfelmus, Kräuterquark (G)			<input type="checkbox"/>	Fischstäbchen (A-Weizen) mit Kartoffelpüree (G) Regionaler Kartoffeln Remoulade (G/C)
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Spinat Käse Knödel (A-Weizen)/C mit Spinat und Käsesauce überbacken (G)			<input type="checkbox"/>	Frühlingsrollen (A-Weizen) mit Reis und Süß-Sauer Sauce, Gemüse

*) Jedes Menü beinhaltet, einen Beilagensalat und ein Dessert.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten!

Version: 2019-03-18

enthaltene Zusatzstoffe: (A) glutenhaltige Getreide, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschl. Laktose, (H) Schalenfrüchte, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Weichtiere, (M) Süßlupinen, (N) Schwefeldioxid und Sulfine

