

Name: _____

Klasse: _____

IBAN: DE35 5005 0201 0200 5672 84

Martin Günther Sparkasse Frankfurt

Speiseplan vom 29.01.24 bis 09.02.24

Mail:schul-dinner2@t-online.de

Beachten Sie bitte das aktuelle Merkblatt zum Mittagessenangebot an der Adolf-Reichwein-Schule auf der Homepage der Schule.

Telefon: 06103-303369-27

Woche 5 : 29.01.24 - 02.02.24				Woche 6 : 05.02.24 - 09.02.24			
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel(A-Weizen)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A-Weizen)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Pasta (A-Weizen) mit Bio Tomatensauce und Reibekäse(G)			<input type="checkbox"/>	Gebratener Reis mit Gemüse, Bio Eiern (C) Hähnchen und Soja Sauce
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Ofengemüse Kartoffeln und Kräuterquark (G)			<input type="checkbox"/>	Pasta (A-Weizen) mit Bio Spinat Käse Sauce
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A-Weizen)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A-Weizen)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf (G) mit Geflügelwiener(Hala,I,J,N)Brötchen(A-Weizen)			<input type="checkbox"/>	Penne (A-Weizen) Hühnerfrikasse (G) Bio Milch
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Vegetarische Lasagne,(A-Weizen/G)			<input type="checkbox"/>	Bio Reis mit Kichererbse Curry Gemüse (G)
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A-Weizen)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A-Weizen)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Paella mit Hähnchen und Gemüse dazu Joghurt Dipp (G)			<input type="checkbox"/>	Hausgemachter Vegetarisches Chili mit Bio Tomaten,sour creme(G) und Brötchen (A-Weizen)
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Tortellini (A-Weizen mit Bio Milch/G) Sahne Sauce (G)			<input type="checkbox"/>	Gemüse Maultaschen(A-Weizen) mit Mais und Erbsen und Käse(G)
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A-Weizen)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller(G) mit Brezel (A-Weizen)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Hähnchengeschnetzeltes(G-Halal/Bio Milch) mit Reis			<input type="checkbox"/>	Kartoffeleintopf mit Hackfleisch,Lauch,hausgeb.Brot (A-Weizen,Leinsamen, Dinkel)
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Reginale Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (G)			<input type="checkbox"/>	Käsespätzle (A-Weizen,C,G) mit Schnittlauch und Röstzwiebeln(G)
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel(A-Weizen)			<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller (G) mit Brezel (A-Weizen)
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Hot Dogs (A-Weizen) mit Geflügelwürstchen (Halal I,J,N) mit Kartoffelsalat			<input type="checkbox"/>	Hähnchennuggets(A-Weizen,C,G)mit Rahmsauce(G)und Kartoffelpüree(G)
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffeltortilla (C-G) mit Paprika und Käse			<input type="checkbox"/>	Grißbrei(G) mit Kirschsauce –Zimt und Zucker

*) Jedes Menü beinhaltet, einen Beilagensalat und ein Dessert.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten!

Version: 2019-03-18

enthaltene Zusatzstoffe: (A) glutenhaltige Getreide, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschl. Laktose, (H) Schalenfrüchte, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Weichtiere, (M) Süßlupinen, (N) Schwefeldioxid und Sulfine